



ESF+ Sotsiaalmeetme “Sotsiaalse kaitse suurendamine” hindamistulemused 7.04.2026.a.

Nelja Valla Kogu strateegias sisalduva ESF+ toetusmeetme „Sotsiaalse kaitse suurendamine“ miniprojektitaotluste 2026.a.I taotlusvoor oli avatud 9.02.-23.02.2026. Selle perioodi jooksul esitati kokku 20 miniprojektitaotlust, millest kaks võeti tagasi seetõttu, et üks taotleja oli esitanud kolm taotlust, kuid ühel taotlejal on lubatud esitada vastavalt meetme toetuste andmise korrale üks taotlus. Lisaks loobus üks taotleja oma taotluse esitamisest tehnilise kontrolli ajal. Ülejäänud 17 miniprojektitaotlusele teostati tehniline kontroll ning peale taotlejate poolseid korrekture edastati hindamisele kõik 17 taotlust.

ESF+ toetusmeetme „Sotsiaalse kaitse suurendamine“ hindamisest võtsid osa 5 hindamiskomisjoni liiget ning ühtegi taandamist ei toimunud. Hindamiskomisjoni liikmeteks olid Signe Valdmann, Karin Luik, Anu Jalakas, Agnes Kurvits, Egon Eiche. Hindamisprotsessi juhtis hindamiskomisjoni esimees Signe Valdmann. Hindamiskomisjoni sekretär oli Nelja Valla Kogu meetmete koordinaator Anneli Kikkas.

Hindamiskomisjoni koosolek toimus 20.03.2026.a. veebi teel.

Hindamine toimus perioodil 21.03.-5.04.2026 SPOKU e-keskkonnas.

Esitatud miniprojektitaotlustega küsiti toetust kokku summas 90 422,20 eurot.

Toetuse saanud miniprojektid paremusjärjestuses:

Jrk	Taotleja	Projekti pealkiri	Projekti tegevused	Kasu- saajate arv	Toetuse summa	Keskmine hinne
1	Harku Vallavalitsus	Terves kehas terve vaim – heaoluprogramm Harku valla 55+ elanikele	Maist kuni novembrini pakutakse tegevusi kolmes piirkonnas – Väänas, Harkus ja Tabasalus – kasutades kohalikke raamatukogusid ning valla liikumis- ja sporditaristut. Raamatukogudes toimuvad mõtteerksust toetavad koolitused ja mälumängud ning osaleda saab praktilistes toiduteadlikkuse tõstmisele suunatud töötubades. Harkus, Väänas ja Tabasalus alustavad vanemaealiste üldfüüsiliste treeningute grupid, eesmärgiga pakkuda juhendatud treeninguid lihasjõu, tasakaalu ja koordineerimise säilitamiseks ja arendamiseks ning terviseprobleemide ennetamiseks.	197	2990	3,82
2	Saku Sofi Lastekeskus	16+ erivajaduste inimeste sotsiaalse kaasatuse laager	Pärast kooli lõpetamist seisavad erivajadusega 16+erivajadusega noored ja täiskasvanud silmitsi suure elumuutusega. Harjumuspärane keskkond – kool, õpetajad, tugispetsialistid ja kaaslased – jääb seljataha. Sageli lõppeb ka huviharidus ning igapäevane kogukondlik kuuluvus. Uute rollide ja võimaluste leidmine võib olla keeruline ning suureneb sotsiaalse isolatsiooni risk. Projekti eesmärk on luua sihtrühmale uus turvaline ja toetav kogukond, kus: • toetatakse üksteist, • korraldatakse sisukaid ühistegevusi ja üritusi, • õpitakse uusi sotsiaalseid ja praktilisi oskusi, • luuakse positiivseid ja arendavaid ühiseid kogemusi. Koosolemise oluline lisandväärtus on sihtrühma vajaduste kaardistamine. Projekti käigus kogume süsteemselt tagasisidet ja infot, et: • kujundada tulevikus emotsionaalselt turvalisi ja jätkusuutlikke kooskäimise võimalusi, • arendada	20	6000	3,8

			koostöövõrgustikku kogukonnas, • suurendada sotsiaalset kaasatust ja turvatunnet tegevuspiirkonnas.			
3	MTÜ Eriliste Inimeste Toetamise Keskus A-Akadeemia	Autismi ja ATH diagnoosiga inimeste ning nende pereliikmete, lähedaste toetus tugigrupp	Projekti eesmärk on tegevuspiirkonnas, Saue vallas, toetada erivajaduse tõttu kogukonna tegevusest eemale jäänud autismi ja ATH diagnoosiga inimesi ning nende pereliikmeid, lähedasi, tugigruppides osalemise võimalusega. Tugigrupis osalemine võimaldab kogukonna tegevusest eemale jäänud inimestel tulla kokku, saada professionaalset toetust, sotsialiseeruda inimestega, kes on sarnases eluolukorras, saada igakülgset tuge, et naasta aktiivselt muudesse kogukonna ettevõtmistesse.	60	5789	3,75
4	Kiili Vallavalitsus	Vesiaeroobika treeningud "Vesi kannab, vesi jõudu annab"	Kiili valla elanikele 55+ elanikele mõeldud vesiaeroobika treeningud, mis on kasulikud nii füüsilisele kui ka vaimsele tervisele.	18	4320	3,66
5	MTÜ Alasniidu Selts	Terve ja tegus kogukond 55+ positiivsete emotsioonide töötubade III jätkuprojekt	Harkujärve-Alasniidu piirkond on Harku vallas kiireima elanikkonna kasvuga piirkond. Kõige aktiivsemalt osalevad piirkonna tegevustes lapsed, kelle jaoks on loodud mitmed võimalused tänu neljale piirkonnas tegutsevale lasteasutusele. Vanemaealised elanikud seevastu ei kohtu regulaarselt ega tunne üksteist piisavalt hästi, et kujuneksid stabiilsed ja püsivad ühistegevused. Samas näitab piirkonna vanuselise koosseis, et eakate osakaal kasvab ajas märgatavalt https://www.alasniiduselts.ee/tiskre-harkujarve-kant/elaniku . 2026 aasta augustis alustab 17 aastat tegutsenud Alasniidu Selts MTÜ tegevusi avatava Tiskre kooli juures asuvas esimeses kogukonna tegevustele	170	6000	3,37

			eraldatud kogukonnaruumis ja käesolev projekt saab läbi viidud kaasaegse sisseseadega uhiuues kogukonnaruumis. Kandi arengukavas aastateks 2022–2028 on eesmärgiks suurendada vaba aja veetmise võimalusi kõigile elanike sihtrühmadele ja hõlmab vanemaealiste kaasamist ning kogukondliku koostöö ja sotsiaalse sidu			
6	Artemest OÜ	Kiisa piirkonna keraamika töötoad	Peamine põhjus on käelise tegevuse kaudu luua sihtrühmale Kiisa ja selle lähipiirkonnas keraamika töötubade kättesaadavus ja ühisloome punkt. Keraamika töötoad pakuvad loovtegevust eneseväljenduseks, toetab osaleja vaimset heaolu ja sotsiaalset sidusust. Keraamika ei ole ainult käsitöö – see on teraapia, suhtlus ja sotsiaalne tegevus, mis aitab kaasata üksildasemaid kogukonnaliikmeid ja inimesi, kes vajavad täiendavat tuge sotsiaalses kaasamises. Regulaarselt toimuvat keraamika töötoad on Nelja Valla Kogu Saku piirkonnas (studio asub Kiisal) elavatele vanemaealistele (55+) ja/või erivajadustega inimestele (16+), et suurendada nende kaasatust, luua tähendusrikkaid kogemusi ning toetada vaimset heaolu loova tegevuse kaudu.	63	4837	3,37
7	Reeli Projekt OÜ	16+erivajadustega inimeste õppepäevad koos uute oskuste õppe ja sotsiaalse kaasatusega.	Projekt jooksul viiakse läbi väga eriilmelist õppepäeva, mille eesmärk on suurendada sihtrühma sotsiaalset kaasatust, toetada praktiliste ja loovate oskuste omandamist ning pakkuda turvalist vaba aja veetmise keskkonda. Iga õppepäev sisaldab erinevaid tegevusi ja töötubasid. Kõik tegevused on kohandatud erivajadustega inimeste vaimset, füüsilist ja arengulist eripära arvestades, mis	25	6000	3,34

			tagab osalejate turvalisuse, kaasatuse ja oskuste õppimise efektiivsuse.			
8	OÜ Roosid ja Okkad	Keraamika ja vaimne heaolu	Projekt pakub 55+ vanuserühma kuuluvatele inimestele võimalust osaleda keraamika töötubades, kus loovtegevus on teadlikult seotud vaimse heaolu toetamisega. Projekti raames viiakse läbi neli iseseisvat keraamika töötuba, millest igaüks keskendub vaimse heaolu erinevale aspektile. Iga töötuba on üles ehitatud sarnase struktuuriga: kohtumine algab lühikese juhendatud aruteluga, kus osalejad saavad soovi korral jagada oma ootusi ja hetke enesetunnet, sellele järgneb praktiline keraamika loovtegevus ning kohtumine lõpeb kogemuse kokkuvõtmisega. Selline ülesehitus toetab osalejate teadlikkust loovtegevuse mõjust nende vaimsele heaolule.	24	4003	3,31
9	Meriküla Selts	Meriküla Akadeemia: 55+ kogukonna loengusari aktiivse eluhoiaku ja vaimse erksuse säilitamiseks	Projekt pakub piirkonna 55+ elanikele harivaid ja inspireerivaid loenguõhtuid, mis toetavad aktiivset eluhoiakut, vaimset erksust ja omavahelist suhtlemist. Loengusari loob võimalusi elukestvaks õppimiseks, kogukonnaga kohtumiseks ja uute teadmiste avastamiseks. Eesmärk on tugevdada kogukonnatunnet ning toetada inimeste heaolu ja aktiivset osalemist igapäevaelus.	25	4405,2	3,31
10	Eakate selts "Sügiskuld"	Elutarkuse päev	Erinevad töötoad koos väljasõiduga Nelja Valla Kogu piirkonda.	50	6020	3,18
11	KJ Konsultatsioonid OÜ	Terapeutiline grupidöö savivälja teraapia meetodil vanemaealiste inimestele alates vanusest 55+	Projekti eesmärk on pakkuda vanemaealistele inimestele alates vanusest 55+ loovteraapilist grupidööd savivälja teraapia meetodil, et toetada nende psühhosotsiaalset heaolu ja toimetulekut, vähendada sotsiaalset tõrjutust, suurendada ligipääsu kogukonnapõhisele toele	10	6029	3,17

			ja ennetada abi- ja toetusvajaduse tekkimist või süvenemist. „Töö saviväljal” ehk savi(välja)teraapia on loovprotsess, mis annab võimaluse ennast ja oma tundeid nii sõnaliselt kui kehaliselt väljendada hoitud turvalises keskkonnas.			
12	OÜ Laureena	Maitsed ja meistriteosed	Projekt toob Nelja Valla Kogu piirkonna (tegevused toimuvad Kiisal, Saku vallas) 55+ vanemaealised ja erivajadustega inimesed kokku loovatesse ja praktilistesse töötubadesse, et tugevdada kogukonnatunnet ja vähendada üksildust. Osalejad saavad proovida erinevaid tegevusi – alates käsitööst ning akrüül- ja samblakunstist kuni ühise küpsetamise ja maiustuste valmistamiseni. Töötoad vahelduvad kunstilise loomingu ja praktiliste küpsetusoskuste omandamise vahel. Koos loomine ja tegutsemine pakub rõõmu, arendab oskusi ja loob uusi sotsiaalseid sidemeid.	80	5346 Osaline rahastus: 3896,8	3,16
	KOKKU			742	60 290	
	Eelarvesse ei mahtunud:					
13	Kollane Kapinupp OÜ	Mööbli redisaini õpitoad	Õpitakse kasutama erinevaid mineraal-, kriidi- ja mööblivärve. Erinevaid kasutustehnikaid ja põhitõdesid pinna ettevalmistusest ja erinevatest viimistlusvõtetest. Värskendatakse ja redisaitakse 1-2 mööblieset. Kursus on jõukohane nii füüsiliselt kui tehniliselt kõigile 55+ ja palju eakamatele inimestele.	20	5110	3,1
14	MTÜ SAFE	Turvaline kogukond- esmaabi ja kriisivalmiduse koolitused kogukonnale	Projekti eesmärk on tõsta Nelja Valla Kogu (Harku, Saue, Saku, Kiili) kogukondades elavate inimeste praktilisi oskusi esmaabis ja kriisivalmiduses ning toetada sihtrühmade (55+ ja 16+ erivajadusega) turvalisust ja toimetulekut igapäevaelus ning	60	5669	3,03

			hädaolukordades. Viime läbi 4 kohtumist erinevates seltsimajades/kogukonnakeskustes.			
15	TV Consulting OÜ	Kohalike 55+ tegijate programm	„Kohalikud Tegijad 55+“ on Kiili valla kogukondliku ettevõtlikkuse programm, mille eesmärk on aidata inimestel al. vanuses 55+ märgata ja rakendada oma oskusi kohaliku elu edendamiseks. Projekt toetab mikroalgatuste ja kogukonnapõhiste teenuste tekkimist ning tugevdab koostööd piirkonna elanike vahel. „Kohalikud Tegijad 55+“ ei ole tavapärane koolitusprogramm, vaid praktiline kogukondliku ettevõtlikkuse labor, mille eesmärk on käivitada püsiv tegijate võrgustik ning tuua esile uued kohalikud eestvedajad.	30	5950	3,01
16	Muraste Külaselts	Muraste 55+ klubi	Projekti sihiks on arendada Muraste kogukonna tegevusi nii, et need pakuksid rohkem võimalusi 55+ vanuses inimestele omavahel ja Muraste külaseltsi liikmetega kohtumiseks, enesearenguks ja kultuurielust osa saamiseks. Eraldi tähelepanu pööratakse sellele, et kuulata eakamate elanike arvamusi ning selgitada välja nende vaatenurgast olulised teemad ja murekohad. Koostöös juba eelmistel 55+klubi üritustel liitunud eakatega kaasatakse tegevustesse ka need vanemaealised, kes seni pole kogukonna üritustest osa võtnud või ootamatult üksikuks on jäänud. Projekti tulemusena muutub eakate kogukonnaelu kaasavamaks, pakkudes kõigile võimalust nautida kultuuri, suhelda oma ealistega ja osaleda klubilistes tegevustes. Lõppeesmärk on, et rohkem 55+ elanikke tunneks end kogukonnas aktiivse ja väärtustatud liikmena ning nende igapäevaelu oleks sisukam ja kultuurirohkem.	230	6004	2,99

17	Rebaseonu.ee OÜ	Koos õpime ja kokkame: toidu väärimise koolitused	Projekt loob vanemaealistele ja erivajadustega inimestele võimaluse omandada ja arendada praktilisi oskusi loomset päritolu toidu väärimisel kodustes tingimustes ning samal ajal tugevdada kogukondlikke sidemeid. Läbiviidavad koolitused ühendavad õppimise, ühistegevuse ja kooskokkamise, mis aitab vähendada vanemaealiste sotsiaalset isolatsiooni, tõsta eneseväärikust ja suurendada iseseisvat toimetulekut igapäevaelus. Koolituste käigus õpitakse lihatoodete valmistamist ja toidu säilitamise viise.	90	5950	2,9
----	-----------------	--	---	----	------	------------