



ESF+ Sotsiaalmeetme „Sotsiaalse kaitse suurendamine” hindamistulemused 24.10.2025.a.

Nelja Valla Kogu strateegias sisalduva ESF+ toetusmeetme „Sotsiaalse kaitse suurendamine” miniprojektitaotluste 2025.a.II taotlusvoor oli avatud 8.09.-22.09.2025. Selle perioodi jooksul esitati kokku 13 miniprojektitaotlust, millest kõigile teostati tehniline kontroll ning peale taotlejate poolseid korrekture edastati hindamisele kõik 13 taotlust.

ESF+ toetusmeetme „Sotsiaalse kaitse suurendamine” hindamisest võtsid osa 5 hindamiskomisjoni liiget ning ühtegi taandamist ei toimunud. Hindamiskomisjoni liikmeteks olid Signe Valdmann, Karin Luik, Anu Jalakas, Agnes Kurvits, Egon Eiche. Hindamisprotsessi juhtis hindamiskomisjoni esimees Signe Valdmann. Hindamiskomisjoni sekretär oli Nelja Valla Kogu meetmete koordinaator Anneli Kikkas.

Hindamiskomisjoni koosolek toimus 7.10.2025.a. veebi teel.

Hindamine toimus perioodil 8.10.-24.10.2025 SPOKU e-keskkonnas.

Esitatud miniprojektitaotlustega küsiti toetust kokku 66 688,44 eurot.

Toetuse saanud miniprojektid paremusjärjestuses:

Jrk	Taotleja	Projekti pealkiri	Projekti tegevused	Kasu- saajate arv	Toetuse summa	Keskmine hinne
1	MTÜ Nelja Valla Kogu	Nelja Valla Kogu elurõõmu loengusari	Neljast loengust koosnev loengusari, mis toob 55+ sihtgrupi kodudest välja põnevaid esinejaid kuulama. Igas vallas on planeeritud üks loeng. Loengusari on alljärgnevatel teemadel koos läbiviijatega: - „Keskendumiskunst“ (Gert Silkin) - „Kirjandus igapäevase heaolu toetajana“ (Sandra Mägi) - „Uni“ (Kene Vernik) - „Mõttemustrid meie peas“ (Rita Rätsepp)	80	4732	3,8
2	MTÜ Eakate selts “Sügiskuld”	Tervisekohvikute jätkuprojekt II Hüürus	Teine Hüüru tervisekohvikute jätkuprojekt, koostöös PERHi patsiendikooliga on kavas neli kohtumist veebruarist maini. Jaauari kohviku külalised on vähiravifondi Kingitud elu esindajad, kes tutvustavad fondi ja toovad kaasa filmi "Head inimesed". Eelnevate projektidega on kaetud paljud huvipakkuvad teemad. Osalenud on näidanud huvi veel mitmete teemade suhtes On loodud kogukondlik kohtumispai, kus on turvaline arutada oluliste teemade üle.	200	5472	3,68

3	MTÜ Vanamõisa Küla	Elu ei peatu, see küpseb- tervise tarkus igasse päeva	Kahepäevane tervisepäevade projekt, mis on suunatud 55+ vanuses meestele ja naistele, et toetada nende füüsilist ja vaimset heaolu. Esimene päev toimub veebruaris 2026, on pühendatud meestele, teine toimub märtsis 2026, on mõeldud naistele-mõlemal päeval keskendutakse just selle sihtrühma vajadustele. Päevad on täidetud praktiliste töötubade, loengute ja liikumistegevustega, mis aitavad suurendada teadlikkust tervisest, ennetada probleeme ning pakkuda uusi viise, kuidas hoida end vormis ja tasakaalus. Samuti loome võimalusi uute tutvuste ja kogukonnatunde tekkeks.	50	5950	3,64
4	MTÜ Kodukoht Kiisa	: 55+ kohtumiste jätkuprojekt Kiisa uues välijõusaalis ja Saku Spordihoones	Projekti eesmärk on edendada Kiisa ja ümbruskonna 55+ vanuserühma elanike tervist, liikumisharjumusi ja üldist heaolu, pakkudes juhendatud treeninguid nii värskes õhus kui ka siseruumides. Oluline on tuua inimesed kodust välja, luua võimalus koos tervislikult aega veeta, tugevdada kogukondlikku sidusust ning suurendada teadlikkust turvalisest ja jõukohasest liikumisest. Regulaarne ühistreening aitab parandada füüsilist vormi, vähendada sotsiaalset eraldatust ja toetada aktiivset eluviisi igas vanuses.	40	2500	3,64
5	Saku Tour OÜ	Kuldne energia	Projekt on loodud selleks, et pakkuda 55+ vanuses inimestele vaheldusrikkaid ja rõõmu toovaid tegevusi, mis hoiavad nii keha kui vaimu virgena. Programmis on kolm koolitust ja üks kultuuriline sündmus: Naeruteraapia treening – naeru mõju psüühikale ja stressi maandamisele; Mälutreening – tähelepanu ja mälu treenimine, et mõtlemine püsiks erksana;	65	4294	3,6

			Võimlemistreening- lihtsad ja sobilikud kodused harjutused liikumisrõõmu ning hea enesetunde hoidmiseks; Väljasõit- kultuurisünmdus - inspireeriv kohtumine Saku vallast pärit näitlejaga.			
6	MTÜ Alasniidu Selts	Terve ja tegus kogukond 55+ positiivsete emotsioonide töötubade II jätkuprojekt	Projekti peamine eesmärk on ühendada 55+ kandi elanikkonda loovuse ja nii vaimne kui füüsilise tervise töötubades. Kokku korraldatakse 11 töötuba. Tegevused jõustavad vanemaealisi, et toetada vaimset vastupidavust ja heaolu igapäevaelus. Töötoad on korraldatud eesmärgiga, et osalejad jätkaksid ühiseid tegevusi ja tekiks regulaarsed ühised ettevõtmised kandi vanemaealistele kogukonna liikmetele ja ideed järgmiste sarnaste projektide sisenditeks.	170	6000	3,48
7	MTÜ Muraste Külaselts	55+ klubi Murastes	Eesmärgiks on Muraste kogukonna keskses pakutavate kooskäimiste mitmekesistamine just 55+ vanustele elanikele, kogukonna identiteedi tugevdamine ja vanemaealise elanikkonna kaasatus. Arutelude käigus Muraste kogukonna ja Harku valla kitsaskohtade väljaselgitamine just 55+ vanuste elanike seisukohtadest. Koostöös sotsiaaltöötajaga välja selgitada eakamad elanikud, kes siiani on kogukonna kooskäimistest kõrvale jäänud ning kaasata ka neid 55+ klubi üritustel. Toimub 3 kontsert-vestlusõhtut.	300	6000	3,48
8	OÜ Laureena	Keraamikaring Kiisa piirkonnas (Saku vald)	Peamine põhjus on käelise tegevuse kaudu luua sihtrühmale Kiisa ja selle lähipiirkonnas keraamikaringi kättesaadavus ja ühisloome punkt. Keraamika loomise kaudu arendatakse enda peenmotoorikat, lõõgastutakse heas seltskonnas ja väikses armsas stuudios, mis	13	5375	3,4

			toetab väga loomeprotsessi ja omavahelisi suhteid. Eesmärk on pakkuda 55+ vanuses inimestele võimalust osaleda keraamikaringis, et toetada nende loovust, sotsiaalset sidusust ja vaimset heaolu. Kaasatakse 13 osalejat, kes saavad kord nädalas käia keraamikaringis, kogeda loovust ja grupikuuluvust ning vähendada üksildustunnet ja majanduslikke barjääre loovtegevustes osalemisel.			
9	Roosid ja Okkad OÜ	55+ loovusring	Projekt pakub 55+ vanuserühma kuuluvatele inimestele võimalust osaleda keraamika töötubades, kus ühine loovtegevus toetab nii eneseväljendust kui ka sotsiaalset sidusust. Nelja kohtumise jooksul valmistatakse erinevaid esemeid, mis pakub võimaluse tutvuda erinevate keraamika tehnikatega, valmistatakse isiklikke esemeid ja jagatakse loomisrõõmu koos kaaslastega. Projekti eesmärk on tugevdada kogukondlikku ühtsustunnet, pakkuda vaimset heaolu ning luua uusi sõprussuhteid loova ja käegakatsutava tegevuse kaudu.	24	3 793.20	3,4
10	MTÜ Vaela Külaselts	Teadlik ringlus - vanast uus	Töötod Kiili valla 55+ elanikele, kus osalejad õpivad kasutatud riideid ümber töötama ning saavad praktilisi harjutusi vaimse võimekuse parandamiseks (mälu, tähelepanu, keskendumine). Töötubade eesmärk on arendada loovust, suurendada keskkonnateadlikkust ja toetada vaimset heaolu, pakkudes turvalist ja kaasavat kogukondlikku keskkonda. Projekti kaudu saavad meie eakad inimesed võimaluse osaleda loovates tegevustes, jagada kogemusi ja tugevdada oma sotsiaalset kaasatust. Samuti luuakse kogukonnas	20	5512	3,36

			koostöövõrgustik, mis aitab teadmisi ja oskusi edaspidigi rakendada.			
11	Kollane Kapinupp OÜ	Näpud lakiseks ja ninad tolmuseks, tule restaureerima	Läbi käeliste tegevuste ühises ruumis sotsiaalse võrgustiku laiendamine ja üksteise toetamine ning aitamine ka edaspidistes ettevõtmistes. Antud projekt annab võimaluse ka haavatavamale ja tagasihoidlikumale sihtrühmale oma kodukandis midagi uut õppida ja läbi kooskäimiste uusi sõpru leida. Moodustatakse 2 gruppi, mõlemale toimub 7 kohtumist mööbli restaureerimise tegevuse läbi.	12	5040	3,24
12	OÜ Heiliko	Kirjutamisklubi "Me koosneme lugudest"	Kirjutamisklubi "Me koosneme lugudest" on projekt, mille sihtrühmaks on Kiili ja Saku valla 55+ elanikud, kes soovivad oma ellu tuua vaheldust, rohkem rahu ja rõõmu ning jagada väikeses turvalises grupis oma lugusid, mis tahavad väljendust ja vormi leida. Kirjutamine on eneseteraapia ning lugude jagamine erutav ja inimesi lähendav tegevus, mida tehtud ajast aega. Kirjutada oskab igaüks, nagu ka jutustada oskab igaüks, vaja on lihtsalt inspiratsiooni ja mõnikord ka kuulajat, et lugu endast välja "päästa". Koos on seda kõike toredam teha. Loovust võimestavad harjutused ja näpunäited juhendaja poolt ning meeldiv keskkond toetab protsessi turvaliselt.	16	6020	3,2
	KOKKU			990	60 688,2	

13	MTÜ Loovlend	Muusika kui teraapia	Laste viiuliansambel Võlukeeled annab kaks tasuta kontserti 4kogu piirkonna vanemaealistele ja erivajadustega inimestele. Üks kontsert toimub Tabasalus (avatud kontserdina Tabasalu eakatekodus) ning teine Saku eakate päevakeskuses. Kontserdile järgneb kohvilaud ja vestlusring, mis pakuvad võimalust suhtlemiseks ja kogukondliku sidususe tugevdamiseks. Projekt aitab vähendada üksildust, toetab vaimset heaolu ning soodustab aktiivset osalemist kogukonnaelus.	400	6000	2,32
----	--------------	----------------------	---	-----	------	------